

Перспективне чотиритижневе сезонне меню (сніданки) для одноразового харчування дітей віком від 6 до 18 років в закладах загальної середньої освіти Боличківської сільської ради на осінній період

1 тиждень																	
Збірник рецептур, НТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	Енергетичність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г	Вихід, г	Енергетичність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г	Вихід, г	Енергетичність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок																	
TKN 1.23		Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	100	94	3,0	6,6	5,2	100	94	3,0	6,6	5,2	100	94	3,0	6,6	5,2
TKN 3.02	Г, Л, МП, Я	Скрамбл	50	79	5,5	5,0	5,0	50	79	5,5	5,0	5,0	50	79	5,5	5,0	5,0
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 7.08	МП, Л, Г	Максид чіз	120	181	6,2	10,2	17,3	150	226	7,7	12,7	21,6	150	226	7,7	12,7	21,6
Пром-ве вироб.		Сік	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			615	628,1	21,5	28,7	72,5	665	720,1	24,2	32,8	83,5	665	720,1	24,2	32,8	83,5
Вівторок																	
TKN 1.13	ГЦ	Салат з моркви, яблук з соусом "Вінегрет"	100	74	0,7	3,6	9,7	100	74	0,7	3,6	9,7	100	74	0,7	3,6	9,7
TKN 4.09	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	85	186	15,1	7,7	17,7	125	274	22,2	11,3	26,0	150	329	26,6	13,6	31,2
TKN 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151	2,2	7,6	18,7	150	189	2,7	9,5	23,4	150	189	2,7	9,5	23,4
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7

TKN 11.09		Чай з мелісою	200	1,22	0,0	0,0	0,48	200	1,22	0,0	0,0	0,48	200	1,22	0,0	0,0	0,48
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			650	630,2	24,7	25,8	79,1	740	760,6	32,4	33,1	88,8	765	815,6	36,8	35,4	94,0
Середа																	
TKN 1.18	МП, Л	Салат з моркви з сиром та сметаною	100	112	4,6	7,2	7,9	100	112	4,6	7,2	7,9	100	112	4,6	7,2	7,9
TKN 4.03	МП, Л	Куліш з курячим м'ясом	180	270	15,6	12,2	26,7	250	375	21,7	16,9	37,0	300	450	26,1	20,3	44,5
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 11.04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
TKN 12.01		банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього			595	613	25,4	23,9	77,0	665	718	31,5	28,6	87,3	715	793	35,9	32,0	94,8
Четвер																	
TKN 1.25		Салат з запеченої капусти та родинками	100	125	2,0	6,4	14,8	100	125	2,0	6,4	14,8	100	125	2,0	6,4	14,8
TKN 6.02	Р, Г, МП, Л	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	60	71	9,6	2,7	4,0	90	107	14,4	4,1	6,0	120	143	19,2	5,4	8,0
TKN 08.04	МП, Л	Рис розсипчастий з орегано	120	164	3,7	2,9	30,2	150	204	4,7	3,6	37,8	150	204	4,7	3,6	37,8
TKN 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85
TKN 12.01		Груші свіжі	100	42	0,4	0,3	11,0	100	42	0,4	0,3	11,0	100	42	0,4	0,3	11,0
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			610	585,5	23,61	20,2	79,9	690	708,5	30,61	23,9	96,2	720	744,5	35,41	25,2	98,2

П'ятниця																	
TKN 8.19		Овочеварагуз зеленим горошком	150	177	3,9	11,0	15,8	150	177	3,9	11,0	15,8	150	177	3,9	11,0	15,8
TKN 07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	200/15	397,0	22,53	16,88	38,2	200/15	397,0	22,53	16,88	38,2	200/15	397,0	22,53	16,88	38,2
TKN 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Всього			665	734,4	27,1	29,2	90,7	665	734,4	27,1	29,2	90,7	665	734,4	27,1	29,2	90,7
2 тиждень																	
Збірник рецептур, NTK	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 1.09		Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами	100	70,31	1,48	5,08	4,6	100	70,31	1,48	5,08	4,6	100	70,31	1,48	5,08	4,6
TKN 3.03	Г, Л, МП, Я	Пухкий омлет з орегано	50	87	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4
TKN 7.23	МП, Л	Вегетаріанський закритий пиріг	120	199	7,7	9,4	23,9	150	250	9,7	11,7	29,9	150	250	9,7	11,7	29,9
TKN 11.04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			615	658,3	22,2	27,4	81,3	665	756,3	25,4	31,2	94,0	665	756,3	25,4	31,2	94,0
Вівторок																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7

TKN 1.24		Салат з капустою та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
TKN 4.04		Плов з курячим м'ясом	180	280	14,9	12,0	30,3	250	389	20,7	16,7	42,1	300	466	24,9	20,0	50,5
TKN 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			625	627,42	22,31	23,45	83,53	715	783,42	29,31	29,75	102,03	765	860,42	33,51	33,05	110,43
Середа																	
TKN 1.31		Салат з капусти, яблуком та селерою	100	66	1,1	3,1	7,8	100	66	1,1	3,1	7,8	100	66	1,1	3,1	7,8
TKN 4.08	Г, Я, МП, Л	Курячий шніцель	70	148	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,2	120	255	22,4	11,8	19,4
TKN 10.05		Соус "Кетчуп"	25	13	0,3	0,0	3,0	25	13	0,3	0,0	3,0	25	13	0,3	0,0	3,0
TKN 8.01	МП, Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1
Пром-ве вироб.	МП, Л	Йогурт	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього			540	541	22,0	19,6	73,3	600	638	28,7	23,4	84,2	620	681	32,4	25,3	87,4
Четвер																	
TKN 1.17	ПЦ	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет"	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45
TKN 6.06	Р, Я, Г	Спіки рибні	70	112	10,8	1,9	15,2	105	168	16,2	2,8	22,7	140	224	21,5	3,7	30,3
TKN 8.16	МП, Л, Г	Овочева паелья з куркумою (морква, цибуля)	120	161	3,5	4,3	26,5	150	201	4,4	5,4	33,2	150	201	4,4	5,4	33,2
TKN 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85
TKN 12.01		Груші свіжі	100	42	0,4	0,3	11,1	100	42	0,4	0,3	11,1	100	42	0,4	0,3	11,1
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7

Всього			620	565,21	23,62	18,03	80,1	705	708,21	31,12	21,63	101	740	764,21	36,42	22,53	108,6
П'ятниця																	
TKN 1.19	МП,Л	Салат з моркви та капусти зі сметанно-хроновим соусом	100	64	1,37	3,21	7,06	100	64	1,37	3,21	7,06	100	64	1,37	3,21	7,06
TKN 7.10	МП,Л,Г,Я	Зап'янка сирна з яблуком та морквою і сметаною	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09
TKN 8.15	МП,Л,Г	Кускус (розсипчастий)	120	156	4,7	2,6	26,4	150	195	5,8	3,3	33,0	150	195	5,8	3,3	33,0
Пром-ве вироб.		Сік	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього			715	773,2	31,8	23,7	103,8	745	812,3	32,8	24,4	110,5	745	812,3	32,8	24,4	110,5
З тиждень																	
Збірник рецептур, НТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок																	
TKN 1.31		Салат з капусти, яблуком та селерою	100	66,02	1,06	3,14	7,77	100	66,02	1,06	3,14	7,77	100	66,02	1,06	3,14	7,77
TKN 8.26	МП,Л,Г	Каша пшенична	120	143	4,8	2,4	25,2	150	179	6,0	3,0	31,5	150	179	6,0	3,0	31,5
TKN 7.11	МП,Л,Г,Я	Зап'янка сирна з ягідним кюлі	180/25	371,47	26,3	16,4	29,02	180/25	371,47	26,3	16,4	29,02	180/25	371,47	26,3	16,4	29,02
TKN 11.10		Чай злипою	200	0,82	0,0	0,0	0,23	200	0,82	0,0	0,0	0,23	200	0,82	0,0	0,0	0,23
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього			725	676,3	33,7	22,1	84,0	755	712,3	34,7	22,7	90,3	755	712,3	34,7	22,7	90,3
Вівторок																	
TKN 1.23		Салат з капусти,	100	94	3,0	6,6	5,2	100	94	3,0	6,6	5,2	100	94	3,0	6,6	5,2

		зеленого горошку з насінням соняшнику															
TKN 4.11		Курка запечена в соусі "Імбирному"	60	129	13,6	5,8	3,6	85	183	19,3	8,2	5,14	100	215	22,7	9,7	6,1
TKN 8.28	МП, Л	Банопи	120	194	4,8	4,0	33,0	150	242	6,0	5,0	41,25	150	242	6,0	5,0	41,3
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
Пром-ве вироб.		Сік	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Всього			595	619,7	26,4	21,1	76,8	650	721,7	33,3	24,5	86,6	665	753,7	36,7	26,0	87,6
Середа																	
TKN 1.06	Я, Л, МП	Салат з яєць та яблук зі сметаною	100	120,75	8,14	8,42	3,06	100	120,75	8,14	8,42	3,06	100	120,75	8,14	8,42	3,06
TKN 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191	6,1	7,0	26,0	150	239	7,7	8,7	32,6	150	239	7,7	8,7	32,6
TKN 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112	6,1	5,5	9,9	200	112	6,1	5,5	9,86	200	112	6,1	5,5	9,9
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			550	589,8	23,6	23,5	70,8	600	684,8	26,4	26,8	84,0	600	684,8	26,4	26,8	84,1
Четвер																	
TKN 1.25		Салат з запеченої капусти з родзинками	100	124,9	2,04	6,44	14,8	100	124,9	2,04	6,44	14,8	100	124,9	2,04	6,44	14,8
TKN 6.01	Г, Я, Р	Рибні нагетси	70	114	11,3	2,2	14,5	105	171	17,0	3,2	21,7	140	228	22,6	4,3	29,0
TKN 8.13	МП, Л	Картопляне пюре з орегано	120	163	2,8	7,4	21,1	150	203	3,5	9,3	26,4	150	203	3,5	9,3	26,4
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 11.04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8

Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			635	660,9	22,04	23,14	92,8	720	804,9	29,64	27,64	112	755	861,9	35,24	28,74	119,3
П'ятниця																	
TKN 1.09		Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами	100	70	1,5	5,1	4,6	100	70	1,5	5,1	4,6	100	70	1,5	5,1	4,6
TKN 4.07		Курка по- італійськи	60	74	12,1	2,5	1,1	85	105	17,2	3,5	1,5	100	124	20,2	4,1	1,8
TKN 8.03	МП, Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,1	150	205	4,7	3,8	37,7	150	205	4,7	3,8	37,7
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			625	591	23,2	18,6	83,2	700	710	30,5	22	97,9	715	729	33,5	22,6	98,2
4 тиждень																	
Збірник рецептур, NTK	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок																	
TKN 8.19		Овочева рагу з зеленим горошком	150	177	3,9	11,0	15,8	200	236	5,2	14,6	21,0	200	236	5,2	14,6	21,0
TKN 7.10	МП, Л, Г, Я	Запіванка сирна з яблуком та морквою і сметаного	180/15	359,6	23,0	17,7	26,1	180/15	359,6	23,0	17,7	26,1	180/15	359	23,0	17,7	26,1
TKN 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8

Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			675	767,6	29,4	32,4	88,6	745	873,6	31,9	37,6	100,5	745	873	31,9	37,6	100,5
Вівторок																	
ТКН 1.18	МП,Л	Салат з моркви з сиром та сметаного	100	112	4,6	7,2	7,9	100	112	4,6	7,2	7,9	100	112	4,6	7,2	7,9
ТКН 8.15	МП,Л,Г	Кускус (розсипчастий)	120	156	4,7	2,6	26,4	150	195	5,8	3,3	33	150	195	5,8	3,3	33
ТКН 3.02	Г,Л,МП, Я	Скрамбл	50	79	5,5	5,0	5,0	50	79	5,5	5,0	5,0	50	79	5,5	5,0	5,0
Пром-ве вироб.	МП,Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5
ТКН 12.01		Груші свіжі	100	42	0,4	0,3	11,1	100	42	0,4	0,3	11,1	100	42	0,4	0,3	11,1
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			615	611	21,6	21,8	83,6	665	697	23,9	24,1	96,9	665	697	23,9	24,1	96,9
Середа																	
ТКН 1.13	ГЦ	Салат з моркви, яблук з соусом "Вінегрет"	100	74	0,7	3,6	9,7	100	74	0,7	3,6	9,7	100	74	0,7	3,6	9,7
ТКН 6.03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	61	8,5	2,8	1,7	90	91	12,7	4,2	2,5	120	122	16,9	5,5	3,3
ТКН 8.01	МП,Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1
ТКН 11.05	МП,Л	Какао з молоком	200	112	6,1	5,5	9,9	200	112	6,1	5,5	9,86	200	112	6,1	5,5	9,9
ТКН 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г,МП,Л	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			610	546	22,7	17,6	77,2	690	656	29,2	21,4	90,66	720	687	33,4	22,7	91,5

Четвер																	
TKN 1.20	ПЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100	68	1,98	3,65	6,21	100	68	1,98	3,65	6,21	100	68	1,98	3,65	6,21
TKN 4.06	МП, Л, Я, Г	Котлета по міланськи з сиром	90	228,2	16,6	10	21,3	125	317	23,0	13,9	29,5	150	380	27,6	16,6	35,5
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 8.03	МП, Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,2	150	205	4,7	3,8	37,7	150	205	4,7	3,8	37,7
TKN 11.04		Кисіль ягідний	200	84,2	0,3	0,0	19,9	200	84,2	0,3	0,0	19,9	200	84,2	0,3	0,0	19,9
TKN 12.01		Апельсини свіжі	100	50	0,9	0,2	11,0	100	50	0,9	0,2	11,0	100	50	0,9	0,2	11,0
Всього			625	646,4	26,9	21,2	89,3	690	776,2	34,3	25,9	105,0	715,0	839,2	38,9	28,6	111,0
П'ятниця																	
TKN 1.19	МП, Л	Салат з моркви та капусти зі сметанно-хроновим соусом	100	64	1,37	3,21	7,06	100	64	1,37	3,21	7,06	100	64	1,37	3,21	7,06
TKN 8.07		Лобю з квасолею	250	268	12,3	9,2	34,7	250	268	12,3	9,2	34,7	250	268	12,3	9,2	34,7
TKN 4.08	Г, МП, Л, Я	Курячий шніцель	70	149	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,9	120	255	22,4	11,8	19,4
TKN 11.10		Чай з липою	150	0,6	0,0	0,0	0,17	150	0,6	0,0	0,0	0,17	150	0,6	0,0	0,0	0,17
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
Всього			685	685,6	30,6	24,0	75,7	715	691,6	37,3	26,8	81,3	735	734,6	40,9	28,7	83,8